



Construcción de Masculinidades y su impacto en la Salud del Varón

Dr. Juan Carlos Escobar

II Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente

El Bolsón, Abril 2015

Para empezar... MITOS a cuestionar:

- ✓ Los hombres están siempre ausentes en las cuestiones relativas a sexualidad y vida reproductiva
- ✓ La naturaleza masculina es agresiva
- ✓ Los hombres no saben cuidar
- ✓ Las niñas deben ser educadas en forma diferente a los niños
- ✓ Trabajar con hombres significa abandonar/sustituir el trabajo con mujeres

La salud y los varones....

- Diversos trabajos demuestran que los varones consultan menos que las mujeres y pocas veces se acercan a los servicios preventivos de salud.
- La expectativa de vida del hombre es más de cinco años menor que la de la mujer.
- Las tasas de mortalidad por edad para las principales causas de muerte prematura como enfermedad cardíaca, accidentes de tránsito o tumores malignos, son sustancialmente mayores en los hombres que en las mujeres.

Mortalidad adolescente (DEIS, 2012)

- ❑ Defunciones en Argentina:
 - 10 a 14 años (ambos sexos): 915. Varones: **579** Mujeres: **336**
 - 15 a 19 años: 2898. Varones: **2067** Mujeres: **831**

- ❑ Tasa mortalidad (15 a 24 años): 5.4 x 10000 hab
 - Varones: **7.3** vs Mujeres: **3.3** x 10000 hab
- ❑ Principales causas: Externas (cerca del 65%).

- ❑ Muerte por suicidio (ambos sexos): 504
 - Varones: **364** Mujeres: **140**

¿Por qué pensar desde una perspectiva de género?:

El abordaje de la sexualidad y la reproducción desde la perspectiva de derechos y de género al interior de los equipos de salud, favorece la reformulación y resignificación de los “previos” ideológicos y conceptuales que constituyen a los sujetos, así como la revisión crítica de las prácticas institucionales, reconociendo en quienes integran esos equipos a sujetos en la plenitud de su capacidad cognitiva y afectiva y con conciencia histórica, sujetos atravesados y atravesando un tiempo, un espacio, una sociedad, una cultura, y por lo tanto con valores, creencias y actitudes que impregnan sus prácticas.

Ideas centrales en torno a la sexualidad:

- La sexualidad no es un “mandato biológico” que presiona contra la matriz cultural; no es un fenómeno primordialmente natural, sino un producto de fuerzas históricas y sociales.
- La sexualidad, como parte del cuerpo y de la subjetividad, sólo adquiere significado en las relaciones sociales.
- El cuerpo, el cerebro, los genitales y el lenguaje son todos necesarios para la sexualidad humana; pero no determinan ni sus contenidos, ni las formas concretas de experimentarlo, ni sus formas institucionales. Más aún, nunca encontramos al cuerpo separado de las mediaciones que le imponen los significados culturales.

¿Qué se entiende por género?:

Serie de atributos y funciones, que van más allá de lo biológico/reproductivo, construidos social y culturalmente y que son adjudicados a los sexos para justificar diferencias y relaciones de opresión entre los mismos. El género se interioriza a través de la socialización, entendida como un complejo y detallado proceso cultural de incorporación de formas de representarse, valorar y actuar en el mundo. Este proceso no ocurre sólo durante la infancia y adolescencia, sino a lo largo de todo el ciclo de vida.

SISTEMA SEXO - GENERO:

Nacemos (y desde antes de nacer):

HOMBRE



MASCULINO



Tiene relaciones sexuales
con mujeres
(Coitocéntricas)

MUJER



FEMENINA



Tiene relaciones sexuales
con hombres
(Coitocéntricas)

LA NORMA (Estigma)

Sistema sexo-género:



- Se toman unos datos biológicos y se colocan a las personas bajo la categoría de “hombre” o “mujer”.
- A partir de ahí se nos empieza a tratar de forma totalmente distinta según estemos bajo una categoría u otra: colores, expectativas, roles, trato, privilegios, mandatos, etc.
- Se crea una situación de desigualdad a partir de la diferencia.



SISTEMA SEXO - GENERO:

| MUJERES | VARONES |
|-----------------------|--------------------|
| Naturaleza | Cultura |
| Doméstico | Público |
| Sentimiento | Razón |
| Reproducción | Producción |
| Trabajo no reconocido | Trabajo Reconocido |

MASCULINIDAD Y FEMINIDAD:



Las definiciones culturales de masculinidad y feminidad se contemplan como construcciones históricamente emergentes y estructuralmente dinámicas, a través de las cuales los individuos y grupos interpretan activamente, comprometen y generan sus comportamientos y relaciones cotidianas.

FEMINIDAD SUBRAYADA:



Se refiere al ideal cultural celebrado para la mujer, es decir, sociabilidad, fragilidad, pasividad, aceptación de los deseos del hombre y receptividad sexual.

La feminidad subrayada se construye según una relación recíproca y subordinada con la masculinidad hegemónica.

Masculinidad:

Según la **masculinidad dominante**, los hombres se caracterizan por ser personas activas, autónomas, fuertes, potentes, racionales, emocionalmente controladas; heterosexuales; son los proveedores en la familia y su ámbito de acción está en la calle.

Todo esto en oposición a las mujeres, a los hombres homosexuales y a aquellos varones "feminizados", que serían parte del segmento no importante de la sociedad: pasivas/os, dependientes, débiles, emocionales y, en el caso de las mujeres, pertenecientes al ámbito de la casa y mantenidas por sus varones.

FUÍ DE VIAJE A "LAS ISLAS VÍRGENES"

**AHORA LAS LLAMAN
SÓLO "LAS ISLAS"**

Construcción social de la masculinidad:



La masculinidad es una construcción cultural que se reproduce socialmente y que, por tanto, no se puede definir fuera del contexto socioeconómico, cultural e histórico en que están insertos los varones.

Los hombres se construyen en relación y oposición a las mujeres y se demuestran y representan como hombres frente a los otros hombres.

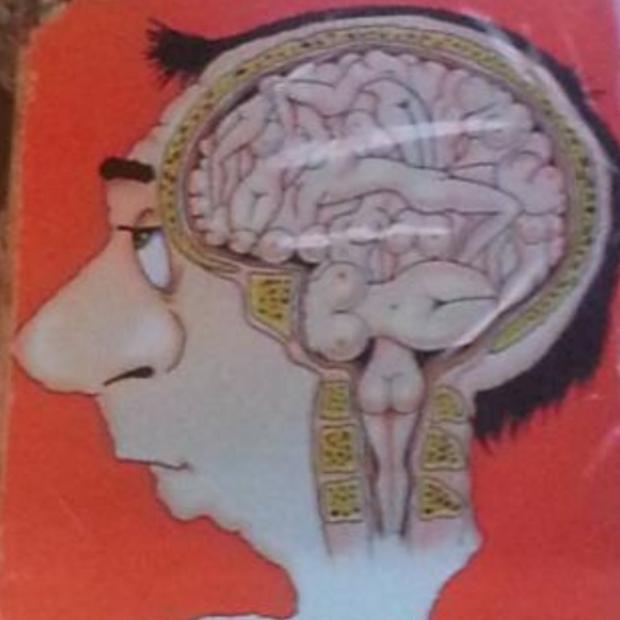
Mandatos de la Masculinidad Hegemónica

- ✓ Ser proveedores
- ✓ Ser protectores
- ✓ Ser procreadores
- ✓ Ser autosuficientes

INDUZCA
CON
DADO

DEL
INGO DE
RECCIÓN
ESTÁ

TRADO



CEREBRO
de un
TÍPICO MACHO

BIEN

Masculinidad y ...salud?:

La salud de los varones esta fuertemente determinada por valores matrices con los que construyen su corporalidad y subjetividad: **autosuficiencia, afrontamiento temerario del riesgo, omnipotencia, negación de la vulnerabilidad, dureza, represión emocional, autoridad sobre las mujeres y valoración de la jerarquía**, características todas que los exponen a un mayor riesgo de enfermar y morir .

Emociones ?

- El miedo y la vergüenza.
- Vergüenza de estar asustados.
- De no encajar en la norma y que se note.
- El miedo y la vergüenza conducen al silencio:
 - Silencio ante el acoso a una mujer en la calle.
 - Silencio ante la homofobia.
 - Silencio ante chistes sexistas y racistas.
 - Silencio...
- *“Nuestros miedos son la fuente de nuestros silencios, y los silencios de los hombres es lo que mantiene el sistema”* (Kimmel).
- El hombre solo es comprensivo y sensible, pero no ante el grupo de hombres



□ **Varón como factor de riesgo** (Benno de Keijzer)

□ Kaufmann (1997) **Triada de la Violencia:**

- Hacia la mujer (y niños y niñas): violencia, abuso, fecundidad impuesta, paternidad ausente
- Hacia otros hombres: accidentes, homicidios, lesiones
- Hacia sí mismo: suicidio, alcoholismo, enfermedades sicosomáticas

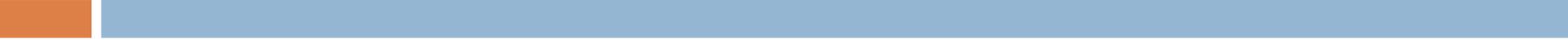
Y un poco más...



Este patrón hegemónico de la masculinidad, "norma" y "medida" de la hombría, plantea la paradoja de que los hombres deben someterse a cierta "ortopedia", a un proceso de "hacerse hombres", proceso al que está sometido el varón desde la infancia. "Ser hombre" es algo que se debe lograr, conquistar y merecer.

Respuestas disfuncionales frente al malestar físico y/o psíquico:

- Tener dificultad para percibir signos de alarma corporal, y cuando lo hacen, minusvalorarlos o desjerarquizarlos
- No admitir que algo del orden del malestar lo aqueja
- Postergar el afrontamiento del malestar, que cuando se percibe -dolor-, es vivido frecuentemente como amenaza incontrolable de su cuerpo o vida
- Gestionar el miedo y la ansiedad que genera lo incontrolable y que 'no se deben expresar', por otras vías como el enojo, la culpabilización a otros, el ensimismamiento

- 
- Retardar la consulta, vivida como fracaso de la autosuficiencia
 - No aceptar el rol de enfermo = pasividad antimasculina / feminización
 - Ser reticente a las maniobras e indicaciones médicas
 - Abandonar precoz y frecuentemente los tratamientos, para recobrar cuanto antes el bastarse a sí mismos
 - Interactuar con el Sistema de Salud en forma episódica, y cuando el problema está avanzado y no pueden solos.

Sistema de Salud Patriarcal



Sistema sanitario para varones, foco en 2 aspectos:

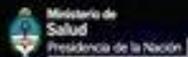
- Rol de proveedor – ‘fuerza de trabajo’: Medicina laboral
- Rol de procreación/desempeño sexual: Andrología, fertilización asistida, industria farmacéutica.

Campana Nacional de Vacunación contra la Rubéola

VACUNATE SI SOS MACHO

29 de Septiembre
al 30 de Noviembre

En el 2006 vacunamos a las mujeres. Este año es el de los hombres.
Debemos eliminar la rubéola de Argentina.
Todos los hombres de 16 a 39 años se deben vacunar.



**SI ERES HOMBRE
VACÚNATE**
CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA RUBÉOLA
PARA HOMBRES ENTRE 16 Y 39 AÑOS

**5 AL 30 DE NOVIEMBRE
EN CONSULTORIOS Y POSTAS RURALES**
SALUD RESPONDE: 800 360 7777

Coordinación
Nacional
de Rubéola



OMS (2000)

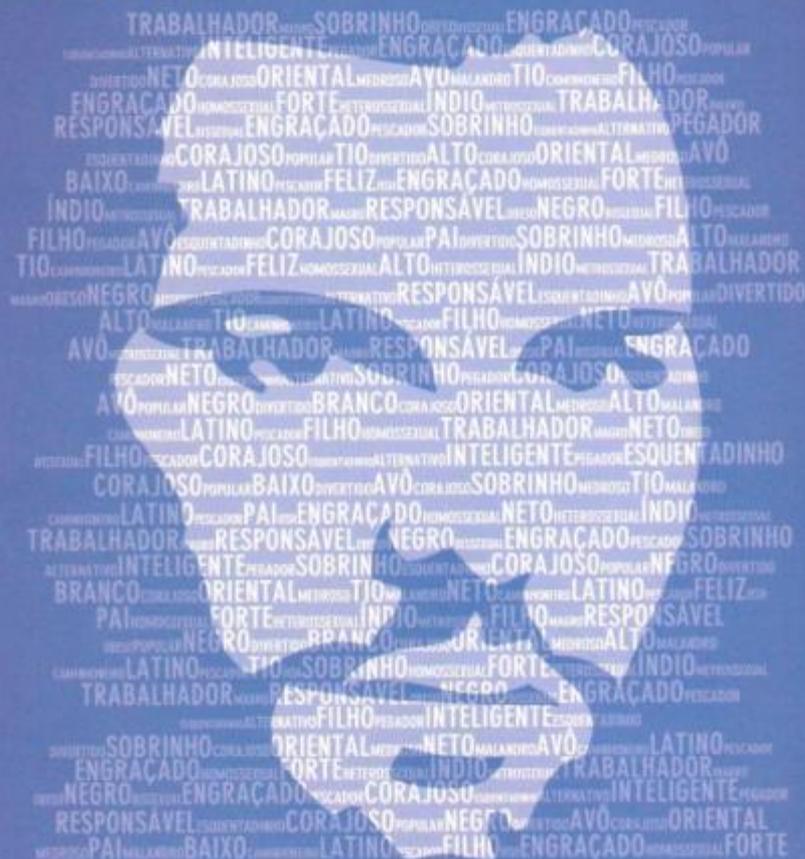
Los hombres que se identifican con las nociones más tradicionales de masculinidad = mayor vulnerabilidad en salud y comportamientos violentos,

por lo tanto,

El mayor problema de salud de los hombres es el **Machismo**

Promover la salud y equidad de género = deconstruir presupuestos naturalizados sobre el ser hombre y el ser mujer

Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É
Seja do tipo que cuida da saúde.



HOMENS TAMBÉM CUIDAM !

Diálogos sobre direitos, saúde sexual e reprodutiva, paternidade e relações de cuidado.

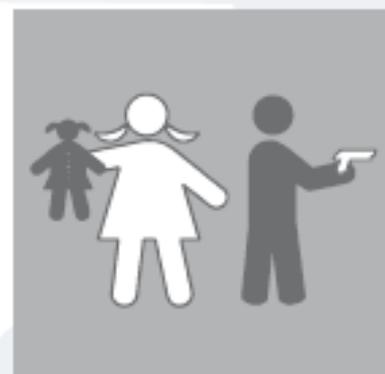
ARGUMENTOS



Homem e mulher não são "sexos opostos"



As mulheres são educadas para cuidar mais dos outros e menos de si



É preciso rever a educação e socialização dos meninos



Cuidar também faz bem à saúde de quem cuida



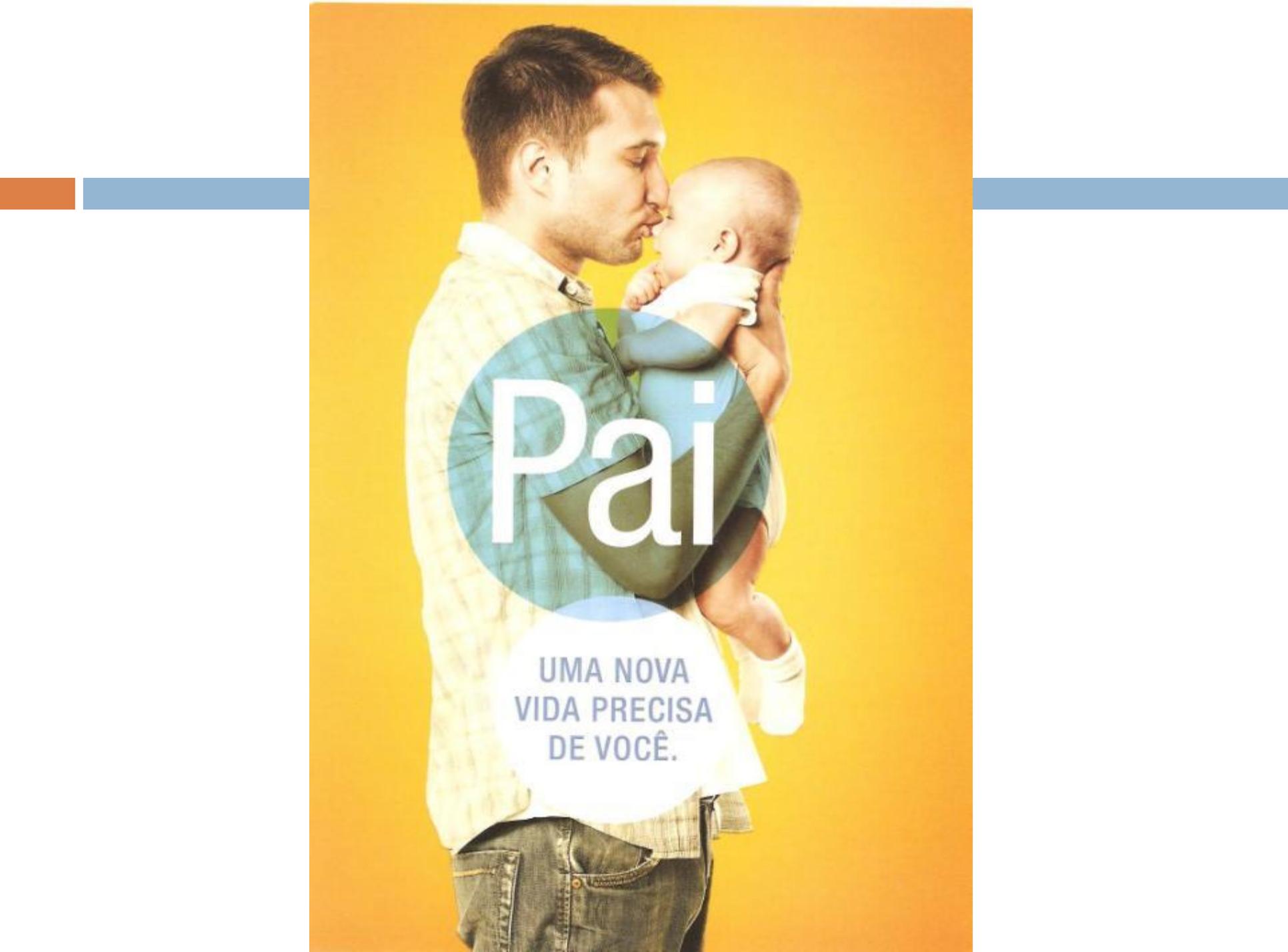
Gravidez é assunto de homem também



Pai não é visita



Outros pontos de vista sobre o "cuidar"

A photograph of a man in a light-colored plaid shirt and jeans kissing a baby on the cheek. The baby is wearing a blue shirt and white socks. The background is a solid yellow color. The image is framed by a blue horizontal bar at the top and a white horizontal bar at the bottom. The word "Pai" is written in large white letters over a blue circular graphic in the center.

Pai

UMA NOVA
VIDA PRECISA
DE VOCÊ.

*¿Dejas que tu hijo juegue
con muñecas?
¿No tienes miedo de que
el se vuelva...*

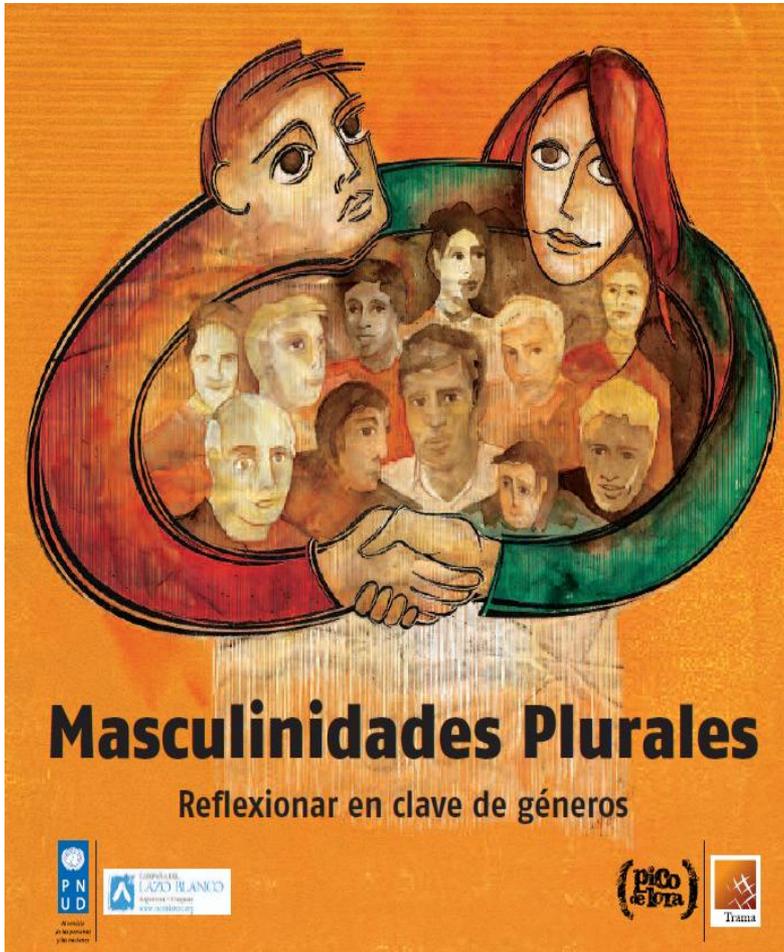


Un buen padre?



Fondation Jasmin Roy
Montreal, Canadá

www.trama.org.ar



MODELO PARA ARMAR

Nuevos desafíos de las masculinidades juveniles



¿No habrá llegado el momento de trabajar sobre el proceso de construcción de las masculinidades y feminidades y no sólo, sobre las conductas de riesgo?



Fotografía: Bruno Martínez/cbndf.



Muchas Gracias!

juanca_escobar@hotmail.com